

*Dette er bare forslag til programvalg og absolutt ingen fasit!  
Eksperimenter selv og finn optimal bruk for den enkelte voks/ski*

**ALPINT**  
**Aldri saktere enn 2!**

BA1: 2x med varm retur og hastighet 4:

Passer for alpinski når en myk glider rubbes kaldt på belegget

BA2: 3x med varm retur

BA3: 4x med varm retur og hastighet 3:

Passer for LF/HF 7 (-2 til -8)

Kan også brukes til syntetisk hard/blå glider på hastighet 2 og programmet gjentas minst 2 ganger (pass på at det ikke blir for varmt)

BA4: 18x med kald retur, de to første med varm retur

**LANGRENN**  
**Aldri saktere enn 2!**

BA5: 2x med kald retur og hastighet 3:

Passer når voksen rubbes kaldt på belegget

BA6: 4x med kald retur og hastighet 3:

Passer for svært myk glider

BA7: 8x med kald retur og hastighet 3:

Passer for en glider som er relativt kald (-3til -10)  
(SWIX LF6)

For kaldere glider kan man bare kombinere flere program eller kjøre en runde til på valgt program.

En veldig viktig ting å huske på er at avstanden fra belegget til lampen varierer veldig mye som følge av tykkelsen/spennet på skiene og gaffelavstanden.

Også romtemperatur vil gi variabler på hvilket program og hastighet som skal brukes.

Enkelte skimodeller vil også oppta varme raskere enn andre, så her kan man måtte forandre hastigheten på lampen selv om samme glider benyttes.